

# Tagesklinik

FÜR ERWACHSENE

ZENTRUM FÜR DIAGNOSTIK UND  
THERAPIE



Psychiatriezentrum Oberwallis  
Tagesklinik für Erwachsene



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## FÜHLEN SIE SICH WIE IN EINER SACKGASSE?

Fühlen Sie sich niedergeschlagen, hoffnungslos, ängstlich, ausgelaugt oder verzweifelt?

Erscheint Ihnen die augenblickliche Lebenssituation aussichtslos?

Haben Sie unklare körperliche Beschwerden oder wissen gar nicht so richtig, was mit Ihnen los ist?

Haben Sie sich bisher noch nicht getraut, überhaupt Unterstützung zu suchen?

Ist eine ambulante Therapie in der jetzigen Situation nicht mehr ausreichend?

Wäre vielleicht eine vollstationäre Behandlung notwendig, aber Sie können diese aus persönlichen Gründen nicht wahrnehmen?

## DANN KÖNNTEN SIE BEI UNS RICHTIG SEIN!

Wir bieten Ihnen eine umfassende und integrative psychiatrisch-psychotherapeutische tagesklinische Abklärung und Behandlung.

## FOLGENDE ERKRANKUNGEN BEHANDELN WIR U.A.

- Depressive Zustände
- Angsterkrankungen
- Burnout und andere stress- und berufsbedingte Erkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Zwangserkrankungen
- Psychosomatische Störungen
- Psychische Traumatisierungen

Nach einer erfolgreichen Behandlung unterstützen wir zudem bei der Reintegration in das Arbeits- und Sozialleben sowie bei der Vermittlung einer ambulanten Weiterbehandlung falls indiziert.

## UNSER THERAPIEPLAN FÜR SIE BEINHALTET.

- Ausführliche state of the art Diagnostik
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Emotionsregulation
- Entspannungsverfahren
- Bewegungs-, Sport und Ergotherapie
- Soziales Kompetenztraining

Neben den schematherapeutischen und den kognitiv-verhaltenstherapeutischen Verfahren wenden wir hierbei auch ausdrücklich andere bewährte Verfahren, wie z.B. Systemische, Gestalt- und Traumatherapien an.

## ANMELDUNG

Anmeldungen erfolgen über die Hausärztinnen und Hausärzte, PZO-interne Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, niedergelassene Kolleginnen und Kollegen, sowie über den psychosozialen Institutionen an das Sekretariat des PZO oder direkt an die Leitung.

### **Kostenübernahme für unsere Behandlung**

Die Kosten werden durch die obligatorische Krankenversicherung übernommen

### **Fühlen Sie sich angesprochen?**

Dann rufen Sie uns an! Unser Team bestehend aus ärztlichen, psychologischen sowie Pflege- und Ergotherapeutinnen und -therapeuten berät Sie gerne.

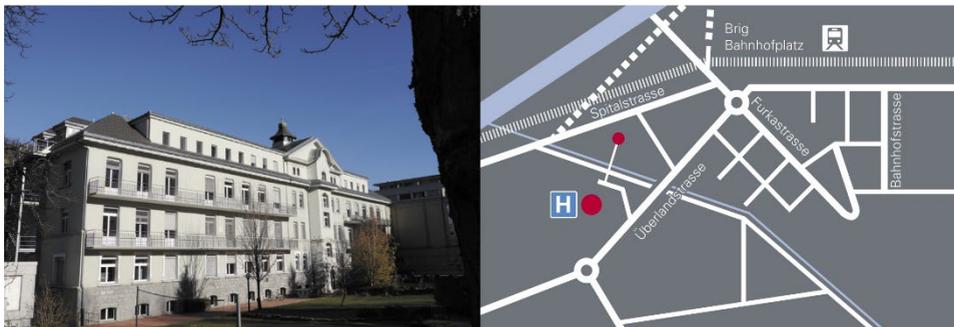
**Tel. 027 604 30 87**

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Website:  
**[www.spitalvs.ch/tagesklinik](http://www.spitalvs.ch/tagesklinik)**

## ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr            09 – 16 Uhr

## LAGEPLAN



Spital Wallis – Spitalzentrum Oberwallis (SZO)

Psychiatriezentrum Oberwallis (PZO)

**Dr. med. Felix Walter**

**Klinikleitung PZO**

Spitalstrasse 5

3900 Brig

## KONTAKTE

Dr. rer. nat. Dr. theol. Uzoma Aligwekwe

Leiter Tagesklinik für Erwachsene

### **Sekretariat PZO**

Telefon +41 (0) 27 604 36 50

E-Mail [szo.pzo@hopitalvs.ch](mailto:szo.pzo@hopitalvs.ch)

### **Tagesklinik**

Telefon +41 (0) 27 604 30 87

## NOTFÄLLE

Das Psychiatriezentrum Oberwallis verfügt über einen 24h-Pikettdienst.

Notfall SZO +41 (0) 27 604 33 33