

Cuidados com os pés para doentes diabéticos

INFORMAÇÕES PARA O DOENTE



Centro Hospitalar do Valais Romando
Departamento de Diabetes

Em colaboração com o Centre du pied diabétique
Centro do pé diabético:

- **Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)**
Centro Hospitalar do Valais Romando
- **Clinique Romande de Réadaptation (CRR)**
Clínica Romanda de Readaptação
- **Clinique de Valère**
Clínica de Valère
- **Association Valaisanne du Diabète**
Associação da Diabetes do Valais
- **Société Suisse des Podologues**
Sociedade Suíça de Podólogos



Action Diabète
Aktion Diabetes
Valais – Wallis



RITUAL QUOTIDIANO



1. Lave diariamente os pés com água morna.



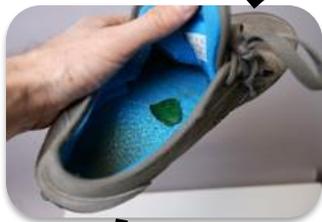
2. Seque bem os pés, sobretudo entre os dedos.



3. Examine diariamente os pés, com a ajuda de um espelho, se necessário.



4. Use meias de fibra natural clara.



6. Verifique se existe alguma coisa dentro dos sapatos antes de os calçar.



5. Aplique creme hidratante, exceto entre os dedos.



AÇÕES REGULARES:

Conselhos



Aplique diariamente creme hidratante.



Consulte o médico assim que aparecer uma ferida.



Consulte frequentemente o seu podólogo



Calce sapatos adaptados aos seus pés.

Peça ao seu fabricante de calçado ortopédico que os verifique regularmente.

Proibições



Não corte as unhas a si mesmo; também não deve usar objetos pontiagudos nos pés.



Não use fontes de calor nos pés.



Não use fontes de frio nos pés.



Não ande descalço.

CONTACTOS



Centre Valaisan du pied diabétique

Em colaboração com CRR, Hôpital du Valais CHVR e ICH

+41 (0)27 603 45 64, chvr.pieddiabetique@hopitalvs.ch

CHVR:

- Consulta do pé e de feridas
 - Consulta de cirurgia vascular e feridas crónicas
 - Consulta de diabetologia
 - Consulta de angiologia
- +41 (0)27 603 40 00

Clinique Romande de Réadaptation

Consulta de feridas e calçado

+41 (0)27 603 20 50/51

Clinique de Valère

Consulta do pé e de feridas

+41 (0)27 327 17 57,

consultplaies@cliniquevalere.ch

Consultas independentes:

- Angiologia
- Diabetologia (médica e enfermeiros clínicos)
- Fabricantes de botas ortopédicas
- Podologia
- Enfermeiros clínicos especializados em feridas

Parceiros

Association Valaisanne du Diabète (AVsD)

Secretariado: +41 (0)27 322 99 72, www.avsd.ch

Tratamentos reembolsados pelo seguro obrigatório

Société suisse des podologues (SSP)

www.podologues.ch

Tratamentos reembolsados pelo seguro complementar