

# Soins des pieds pour patients diabétiques

## INFORMATION AUX PATIENTS



Centre Hospitalier du Valais Romand  
Service de diabétologie

### En collaboration avec le Centre du pied diabétique :

- Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)
- Clinique romande de réadaptation
- Clinique de Valère
- Association Valaisanne du Diabète
- Société suisse des podologues



Action Diabète  
Aktion Diabetes  
Valais – Wallis



# RITUEL QUOTIDIEN



1. Se laver les pieds à l'eau tiède 1X par jour.



2. Bien les sécher, surtout entre les orteils.



3. Examiner ses pieds tous les jours, éventuellement à l'aide d'un miroir.



4. Mettre des chaussettes en fibre naturelle claire.



6. Contrôler qu'il n'y a rien dans les chaussures avant de les mettre.



5. Mettre de la crème hydratante sauf entre les orteils.



## À FAIRE RÉGULIÈREMENT :

### Conseils



Mettre de la crème hydratante tous les jours.



Consulter son médecin dès l'apparition d'une plaie.



Bénéficier de soins de podologies réguliers.



Mettre des chaussures adaptées à votre pied.  
Les faire contrôler chez son bottier-orthopédiste.

### Interdictions



Ne pas se couper les ongles soi-même, ne pas utiliser d'objet tranchant sur ses pieds.



Ne pas utiliser de source chaude au niveau des pieds.



Ne pas appliquer de source froide au niveau des pieds.



Ne pas marcher pieds nus.

## CONTACTS



### **Centre Valaisan du pied diabétique**

En collaboration avec CHVR, CRR, ICH

+41 (0)27 603 45 64, [chvr.pieddiabetique@hopitalvs.ch](mailto:chvr.pieddiabetique@hopitalvs.ch)

### **CHVR :**

- Consultation des pieds et plaies
  - Consultation de chirurgie vasculaire et plaies chroniques
  - Consultation de diabétologie
  - Consultation d'angiologie
- +41 (0)27 603 40 00

### **Clinique Romande de Réadaptation**

Consultation des plaies et chaussage

+41 (0)27 603 20 50/51

### **Clinique de Valère**

Consultation des pieds et plaies

+41 (0)27 327 17 57,

[consultplaies@cliniquevalere.ch](mailto:consultplaies@cliniquevalere.ch)

### **Consultations indépendantes :**

- Angiologie
- Diabétologie (médicale et infirmières cliniciennes)
- Bottier-orthopédistes
- Podologie
- Infirmières cliniciennes en plaies

### **Partenaires**

#### **Association Valaisanne du Diabète (AVsD)**

Secrétariat : +41 (0)27 322 99 72, [www.avsd.ch](http://www.avsd.ch)

*Soins remboursés par l'assurance obligatoire*

#### **Société suisse des podologues (SSP)**

[www.podologues.ch](http://www.podologues.ch)

*Soins remboursés par l'assurance complémentaire*