

# Fusspflege für Patienten mit Diabetes

## PATIENTENINFORMATION



Spitalzentrum des französischsprachigen Wallis  
Abteilung Diabetologie

### In Zusammenarbeit mit dem Zentrum diabetischer Fuss:

- Spitalzentrum des französischsprachigen Wallis (CHVR)
- SUVA Klinik Sion
- Klinik Valère
- Diabetes-Gesellschaft Wallis
- Schweizerischer Podologen-Verband



**Action Diabète  
Aktion Diabetes**  
Valais – Wallis



[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

# TÄGLICHES RITUAL



1. Die Füße 1x pro Tag mit warmem Wasser waschen.



2. Gut trocknen, vor allem zwischen den Zehen.



3. Die Füße jeden Tag auf Druckstellen und Wunden kontrollieren, allenfalls mit einem Spiegel.



4. Strümpfe aus hellen Naturfasern anziehen.



6. Kontrollieren, dass sich nichts in den Schuhen befindet, bevor man diese anzieht.



5. Feuchtigkeitscreme auftragen, ausser zwischen den Zehen.



# REGELMÄSSIG ZU TUN:

## Ratschläge



Jeden Tag  
Feuchtigkeitscreme  
auftragen.



Beim Auftreten einer  
Wunde den Arzt  
aufsuchen.



Regelmässige  
medizinische Fusspflege



An den Fuss angepasste  
Schuhe anziehen.  
Sie vom Schuhmacher-  
Orthopäden kontrollieren  
lassen.

## Verbote



Die Zehennägel nicht  
selbst schneiden, keine  
scharfen Gegenstände  
benutzen.



Keine heissen  
Gegenstände auflegen.



Keine kalten  
Gegenstände auflegen.



Nicht barfuss laufen.

## KONTAKTE



### **Walliser Zentrum diabetischer Fuss**

In Zusammenarbeit mit CRR, Spital Wallis CHVR und ZIS

+41 (0)27 603 45 64, [chvr.pieddiabetique@hopitalvs.ch](mailto:chvr.pieddiabetique@hopitalvs.ch)

### **SPITAL WALLIS - CHVR:**

- Sprechstunde Füsse und Wunden
  - Sprechstunde Gefässchirurgie und chronische Wunden
  - Sprechstunde Diabetologie
  - Sprechstunde Angiologie
- +41 (0)27 603 40 00

### **SUVA - Rehaklinik**

Sprechstunde Wunden und Schuhe

+41 (0)27 603 20 50/51

### **Klinik Valère**

Sprechstunde Füsse und Wunden

+41 (0)27 327 17 57

[consultplaies@cliniquevalere.ch](mailto:consultplaies@cliniquevalere.ch)

### **Unabhängige Sprechstunden:**

- Angiologie
- Diabetologie (Ärzte und praktizierende Pflegefachpersonen)
- Schuhmacher-Orthopäden
- Podologie
- Praktizierende Pflegefachpersonen Wundmanagement

### **Partner**

#### **Diabetes-Gesellschaft Wallis (AVsD)**

Sekretariat: +41 (0)27 322 99 72, [www.avsd.ch](http://www.avsd.ch)

*Rückerstattung durch die obligatorische Krankenpflegeversicherung*

#### **Schweizerischer Podologen-Verband (SPV)**

[www.podologues.ch](http://www.podologues.ch)

*Rückerstattung durch die Zusatzversicherung*